Сценарий спортивного досуга для старших и подготовительных групп.

**«Центр подготовки юных космонавтов»**

Голышева Н.А., инструктор по ФК

МБДОУ г. Мурманска № 27

*Начало досуга: музыкальный зал*

**Инструктор ФК:** Здравствуйте ребята, я рада приветствовать вас в Центре подготовки юных космонавтов! Сегодня наш спортивный досуг посвящён важному празднику: Дню Космонавтики.

В нашем центре подготовки юных космонавтов вы узнаете историю освоение космоса, построите ракету нового образца, пройдете подготовку космонавтов, пройдете в открытый космос и очистите нашу невесомость от космического мусора.

**Инструктор ФК:** На каждой станции вы получите задание, которое должны будете выполнить за самое короткое время. В маршрутном листе указаны станции по порядку. Менять порядок станций нельзя. Руководитель станции вам будет ставить в маршрутный лист цифру от кода. Итак, по окончании подготовки встречаемся снова здесь со всеми цифрами кода. Код даст доступ к вознаграждению.

Итак, экипаж юных космонавтов готовится к разминке!

**Музыкальная разминка «Я - ракета»**

Маршрутный лист Приложение 1

1. **Станция «История освоения космоса» Ребятам** предлагается несколько портретов космонавтов. Необходимо не только правильно ответить на три вопроса, но и найти нужный портрет космонавта.

*-Кто из космонавтов первым полетел в космос?*(Юрий Алексеевич Гагарин). Информационная справка: Двадцатый век был веком новых технологий и важных открытий, это век, в котором произошло историческое событие - первый полёт человека в космос. Его совершил гражданин нашей страны Юрий Алексеевич Гагарин. 12 апреля 1961 года на космическом корабле-спутнике «Восток» он облетел вокруг планеты Земля. Полет длился 108 минут.

*-Кто первым вышел в открытый космос?*(Алексей Архипович Леонов). Информационная справка: Первым человеком, которому удалось выйти в открытый космос, стал советский космонавт Алексей Леонов. Полет происходил на корабле «Восход-2» 18 марта 1965 года. Компанию ему составил Павел Беляев. Леонову нужно было надеть специальный скафандр, чтобы выйти в открытый космос. На все это у него было лишь 45 минут, пока не кончится кислород. Выход прошел благополучно, и Леонову удалось побывать в пространстве целых 12 минут и 9 секунд.

*-Первая женщина-космонавт (*Валентина Николаевна Терешкова*)*

Информационная справка: Валентина Терешкова родилась 6 марта 1937 года в деревне Ярославской области. В семье было трое детей. В 17 лет Валя уже была рабочей шинного завода. В свободное время ходила в аэроклуб, прыгала с парашютом. По парашютному спорту у нее был 1-й разряд. В 1962 году ее отобрали для подготовки к космическому полету, который состоялся 16 июня 1963 года. «Чайка» был позывной первой в мире женщины-космонавта. О том, что Валя полетела в космос, ее мама узнала из средств массовой информации. Родственники считали, что она на соревнованиях по парашютному спорту.

Расскажите, какими качествами характера, которыми, по вашему мнению, должен обладать космонавт *(Ответы детей)*

1. **Станция «Построй ракету»**

2 команды встают на старт. Первые берут по кубику и бегут в обозначенное место, ставят кубик, возвращаются обратно, передают эстафету хлопком по руке следующим участникам и встают в конец своей колонны (команды). Следующие игроки берут по кубику и пробегают тот же путь, ставя кубик сверху и т. д. Последние участники берут по конусу, добегают до кубиков и ставят конус наверх (это крыша ракеты).

1. **Станция «Подготовка юных космонавтов»**

Полоса препятствий: пролезание под тремя дугами, ползание по скамейке, прыжки по координационной лестнице, пройти «паутину», установленную на высоте 10 см от пола, прыжки последам, упражнения на тренажёре, прыжки на батуте.

1. **Станция «В открытый космос»**

2 команды встают на старт. По команде на старт внимания марш! Участники по одному передвигаются на «Прыгалках» до конуса и обратно. Затем передают эстафету другому игроку.

1. **Станция «Космический мусор»**

2 команды встают в обручи по команде ребята начинают передавать маленькие шарики (космический мусор) по цепочке с конца в начало.

*Дети возвращаются в музыкальный зал.*

**Инструктор ФК:** Что ж, я думаю, экипажи хорошо справились со всеми заданиями. И получил все цифры от кода. Мы откроем шифр Флешки и посмотрим что на ней.

*Просмотр фрагмента мультфильма «Незнайка на Луне».*

**Инструктор ФК:** Наша подготовка юных космонавтов подошла к концу. А вы, ребята, помните,

 Что с хорошей тренировкой

 Каждый станет сильным, ловким!

 Ждут вас быстрые ракеты

 Для полётов на планеты.

 На какую захотите,

 На такую полетите!

*Вручаются памятные медали.*

****Маршрутный лист Приложение 1

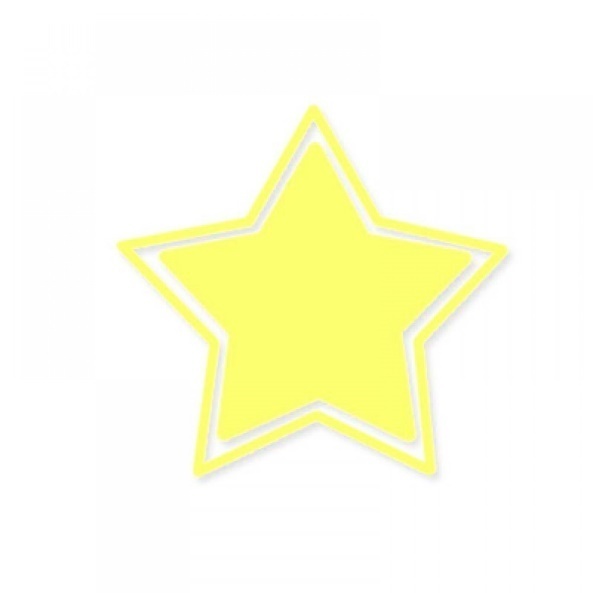
















1. **Станция «История освоения космоса» Ребятам** предлагается несколько портретов космонавтов. Необходимо не только правильно ответить на три вопроса, но и найти нужный портрет космонавта.

*-Кто из космонавтов первым полетел в космос?*(Юрий Алексеевич Гагарин)Информационная справка: Двадцатый век был веком новых технологий и важных открытий, это век, в котором произошло историческое событие - первый полёт человека в космос. Его совершил гражданин нашей страны Юрий Алексеевич Гагарин. 12 апреля 1961 года на космическом корабле-спутнике «Восток» он облетел вокруг планеты Земля. Полет длился 108 минут.

*-Кто первым вышел в открытый космос?*(Алексей Архипович Леонов)Информационная справка: Первым человеком, которому удалось выйти в открытый космос, стал советский космонавт Алексей Леонов. Полет происходил на корабле «Восход-2» 18 марта 1965 года. Компанию ему составил Павел Беляев. Леонову нужно было надеть специальный скафандр, чтобы выйти в открытый космос. На все это у него было лишь 45 минут, пока не кончится кислород. Выход прошел благополучно, и Леонову удалось побывать в пространстве целых 12 минут и 9 секунд.

*-Первая женщина-космонавт*(Валентина Николаевна Терешкова)

Информационная справка: Валентина Терешкова родилась 6 марта 1937 года в деревне Ярославской области. В семье было трое детей. В 17 лет Валя уже была рабочей шинного завода. В свободное время ходила в аэроклуб, прыгала с парашютом. По парашютному спорту у нее был 1-й разряд. В 1962 году ее отобрали для подготовки к космическому полету, который состоялся 16 июня 1963 года. «Чайка» был позывной первой в мире женщины-космонавта. О том, что, Валя полетела в космос, ее мама узнала из средств массовой информации. Родственники считали, что она на соревнованиях по парашютному спорту.

Расскажите какими качествами характера, которыми, по вашему мнению, должен обладать космонавт.